

## **PANNOLINI LAVABILI PER BAMBINI**

Oggi sul mercato si possono facilmente reperire i pannolini lavabili per bambini, che sono un'ottima alternativa a quelli usa e getta. A differenza di questi permettono un minore impatto sull'ambiente ed hanno dei vantaggi per la salute dei bambini.

I pannolini usa e getta che ogni bambino utilizza nei primi 2.5 anni di vita creano una tonnellata di rifiuti ed impiegano 500 anni per decomporsi. Per produrli serve il 37% di acqua in più rispetto a quella per il lavaggio dei pannolini riutilizzabili e da una ricerca svolta dall'Università di Vienna nel 1992 risulta che l'energia utilizzata è maggiore di oltre il 70%. In più si consumano molte risorse naturali e si impiegano prodotti inquinanti (plastica, idrogel,...). La produzione elimina nell'acqua solventi, metalli pesanti, polimeri, diossine e furani. Vengono abitualmente sbiancati al cloro.

I punti di produzione e/o fornitura dei pannolini lavabili da me reperiti sono i seguenti, ma ne esistono molti altri:

*I Piccolissimi* - Via di Eschignano,39 – 54100 Massa (MS) Tel. 0585/488209 Fax 0585/488378  
e-mail: [ipiccolissimi@ipiccolissimi.it](mailto:ipiccolissimi@ipiccolissimi.it) [www.ipiccolissimi.it](http://www.ipiccolissimi.it)

*Lotties* - Berg Eveline Maria Via Lanciano,15 – 47838 Riccione (RN) Tel./Fax 0541/691087  
Cell. 330/202313 e-mail: [evelinemaria@yahoo.it](mailto:evelinemaria@yahoo.it) [www.lotties.de](http://www.lotties.de)

*Bellicomeilsole* - Via Cima Carega,28 – 37030 Lavagno (VR) Tel/Fax 045/983496  
e-mail: [bellicomeilsole@tin.it](mailto:bellicomeilsole@tin.it) [www.bellicomeilsole.it](http://www.bellicomeilsole.it)

*Popolino Windelhaus* - Gastgebgasse,27 – 1230 Wien Tel. 0043-1-865 19 00 Fax 0043-1-865 19 00-9  
e-mail: [popolino@aon.at](mailto:popolino@aon.at) [www.popolini.com](http://www.popolini.com)

I Popolino sono distribuiti da:

*Gaia* - Via G.Galilei,9 – 38100 Trento Tel/Fax 0461/230523

In questo negozio si possono avere informazioni molto precise sull'uso dei pannolini!

Tutti forniscono anche altri articoli naturali, come vestiti in cotone biologico, prodotti per la casa, la cura personale, giochi, libri, musica, passeggini, materassi, marsupi,...

Di seguito ci sono le mie conclusioni sull'esperienza di utilizzo di vari modelli di pannolini lavabili.

#### CIRIPA':

Sono tessuti in cotone che si avvolgono attorno al bacino del bambino. All'interno si mettono degli inserti assorbenti e all'esterno una mutandina impermeabile (in lana o microfibra).

Sono ideali nei primi 5-6 mesi di vita perché si adattano bene anche ai bambini piccoli. Inoltre in quel periodo non è necessario che il pannolino assorba molto e si riesce ad indossare facilmente ed efficacemente, dato che il bambino si muove poco.

Per i bambini molto piccoli è sufficiente un ciripà con all'interno un mollettone ripiegato (cm 40x40); per i più grandi o per la notte si sostituisce (o lo si aggiunge) con una garza (molto assorbente e poco ingombrante; va ripiegata in un modo particolare\*).

In lavatrice tendono ad aggrovigliarsi (è utile iniziare sfilando il tessuto dal groviglio di corde e successivamente snodare queste), richiedono molto tempo e spazio per stenderli (scuoterli per srotolarne i bordi) e vanno preparati prima di usarli (si possono preparare e poi arrotolare per riporli nel cassetto). Asciugano molto rapidamente.

Richiedono abilità per essere indossati.

DITTA	CARATTERISTICHE	NOTE
Ciripà Iris Maglierie (reperito nel magazzino di un negozio, del tipo usato trenta anni fa)	cotone non biologico e sbiancato al cloro	ad alte temperature si accorcia corde troppo corte basso costo
Ciripà I Piccolissimi	cotone da agricoltura biologica e non sbiancato	irrestringibile e con corde lunghe
Ciripà Lotties	cotone da agricoltura biologica e non sbiancato	irrestringibile e con corde lunghe identico a quello de IPiccolissimi, ma con minore costo
Mollettone I Piccolissimi	biologico e non sbiancato	i bordi non fanno fili
Mollettone comune (nei negozi di tessuti)	non biologico e sbiancato	si può tagliare a piacere i bordi sfilacciano con i lavaggi più morbido di quello precedente costo minore
Garza I Piccolissimi	biologica e non sbiancata	il sistema di piegatura della garza è brigoso ma efficace
Garza MTB (reperita nel Magazzino di un negozio)	non bio e sbiancata	assorbenza identica a quella sopra costo minore
Inserto anatomico I Piccolissimi	bio e non sbiancato	comodo per i bambini piccoli molto assorbente

\* Piegare il foglio in quattro, quindi afferrare un angolo (solo il tessuto superiore) e strisciarlo fino a formare un trapezio rettangolo (fig. a). Ribaltare tutto e piegare più volte la garza che ha la forma rettangolare, in modo da avere più tessuto al centro (fig. b).

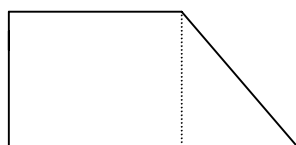


fig. a

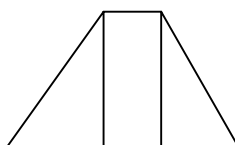


fig. b

## PANNOLINI-MUTANDINA

Ideale per i bambini quando cominciano a muoversi e stare in piedi, perché il ciripa', se non è indossato perfettamente (cosa piuttosto difficile!), tende a spostarsi troppo.

Si tratta di pannolini lavabili costruiti in modo simile ai pannolini usa e getta. Di solito si allacciano con dei velcro laterali, ma ne esistono anche modelli da infilare come una mutandina. Sono disponibili in varie taglie, ma anche in misura unica (si adattano grazie a un sistema di chiusura a bottoncini che fa ripiegare parte del pannolino su se stesso). Questi ultimi sono troppo grandi per i bambini fino ai 5-6 mesi circa. All'inizio vanno bene i ciripà o i pannolini a taglie.

Il cotone non assorbe allo stesso modo in eterno: con i lavaggi si rovina. Se si intende utilizzare i pannolini per più di 1-2 bambini vale la pena utilizzare quelli a teglie varie.

Di solito si coprono con una mutandina impermeabile, ma ne esistono modelli impermeabilizzati esternamente. All'interno si può mettere un inserto apposito per aumentarne l'assorbimento.

Secondo *Gaia*, rivenditore a Trento, quelli in tessuto biologico assorbono meno e sono più pesanti. Pare però che siano più resistenti nel tempo.

Prima di lavarli vanno chiusi i velcro per evitare che si rovinino.

DITTA	CARATTERISTICHE	NOTE
Pannolino taglia unica Bellicomeilsole (Super soft one size)	cotone naturale non biologico in spugna di cotone 100% Sistema a bottoncini	molto morbido asciuga molto lentamente poco ingombrante addosso
Pannolino taglia unica Lotties (Tendy)	cotone biologico non sbiancato mollettone di cotone esterno e 70% modal + 30% pes interno	il più pesante e duro tra i tre tempo di asciugatura medio
Pannolino taglia unica Popolini (Ultra fit)	cotone naturale non biologico mollettone di cotone esterno e 100% pes interno	leggermente meno ingombrante e più leggero del Lotties tempo di asciugatura medio

## PANNO DI LANA

E' un inserto per tutti i tipi di pannolini. Si inserisce esternamente tra il pannolino e la mutandina impermeabile ed è assorbente (in realtà assorbe poco!). E' difficile da inserire se il bambino si muove molto e si deve lavare a mano.

## PANNO DI SETA BURETTA

Si inserisce tra il pannolino e la pelle e serve per curare irritazioni da pannolino. Prima dell'utilizzo va imbevuto di latte materno o di tintura madre di calendula diluita 1:10. Va lavato a mano. Ho provato questo sistema con il latte materno ed è davvero efficace.

## MUTANDINA IN MICROFIBRA

Fa traspirare l'umidità e non fa passare i liquidi, in modo eccellente. Si deve utilizzare la taglia adatta per evitare che stringa attorno alle cosce o che esca la pipì (se troppo larga). Esiste anche con un sistema di apertura a strappo, ma essendo rigida nella zona anteriore, tende a creare abrasioni con i movimenti (specialmente quando sgambetta nella culla); inoltre va chiusa attentamente per evitare di stringere troppo o troppo poco. Questo non succede con il modello a mutandina classico, perché non si modifica (quando non va più bene si cambia taglia). Inoltre è più morbida e non crea abrasioni. In più quando si è infilata non occorre spingere il pannolino all'interno a livello delle cosce, perché si trova già dentro alla mutandina. Questo vale in particolar modo per i ciripà perché vestono più in basso sulle cosce.

Quelle a strappo vestono meglio perché lasciano di più.

Tra quelle con apertura anteriore la migliore (tra I Piccolissimi, Lotties e Popolini) è quella di Popolini. Infatti ha gli elastici morbidissimi ed è in tessuto più spesso e dove non si creano aloni quando viene a contatto con le feci.

La facciata più lucida va all'interno, con l'etichetta all'esterno.

Si lavano anche ad alte temperature, in lavatrice. Non è necessario lavarle ad ogni cambio: basta farle asciugare dopo averle rovesciate. Asciugano molto velocemente per cui sono sufficienti due pezzi per ogni taglia (se si rimane sprovvisti si può momentaneamente utilizzare una taglia superiore).

Le mutandine de I Piccolissimi hanno gli elastici (in vita e alle cosce) piuttosto rigidi. Sono sicuramente migliori quelle della Lotties, che costano anche meno.

La Popolini da Gaia fornisce solo quelle con apertura anteriore.

## FOGLIO PRE-PANNOLINO

Si tratta di un foglio di cellulosa completamente biodegradabile che si inserisce tra la pelle e il pannolino. Ha lo scopo di raccogliere le feci. Quando è sporco si getta nel wc; se è solo bagnato si può lavare assieme ai pannolini per 5-6 volte (poi si rompe o si restringe troppo).

Funziona solamente quando le feci sono abbastanza solide.

Riduce la velocità di assorbimento del pannolino perchè il liquido tende a scivolare sul foglio verso i lati.

Non isola la pelle dalla pipì, poiché si imbeve.

I fogli della Lotties sono molto sottili e tendono a spostarsi dentro al pannolino. Quelli di Bellicomeilsole sono più spessi, si imbevono di più, si spostano meno e sono meno traspiranti. Quelli di Popolini sono sottili, ma molto più grandi dei primi due.

Tutti funzionano in parte: di solito non tutte le feci vengono raccolte, specialmente se il bambino è seduto.

## CONSIGLI PER IL LAVAGGIO

I pannolini sporchi vanno risciacquati se sporchi di feci e riposti in un secchio con coperchio. Ne servono 20-25 per poterli lavare ogni 4-5 giorni, ma di solito è preferibile farlo ogni 3-4 per evitare la formazione di muffa (specialmente nella stagione calda). Ne bastano quindi una ventina.

Tutti questi tipi di pannolino si possono lavare a 90°C, ma sono sufficienti 60° per una buona igiene e per conservare più a lungo il cotone. Si possono anche lavare a temperature più basse e con cicli brevi, se si possono stendere al sole. A 60° si possono lavare assieme al resto della biancheria.

Per un'igiene più accurata basta stirarli, ma non è necessario.

Usare detersivo biologico in piccole quantità. Eventualmente si possono utilizzare due dischi di Zeo (contenenti zeolite) di Bellicomeilsole, che hanno la proprietà di eliminare lo sporco con pochissimo detersivo(funzionano davvero!).

Al posto dell'ammorbidente vanno bene due cucchiaini di aceto di vino bianco: non ammorbidiscono il cotone al primo lavaggio ma lo mantengono morbido nel tempo (i risultati si vedono dopo qualche ciclo).

I pannolini possono rimanere macchiati dopo il lavaggio: sono comunque puliti e si smacchiano dopo 2-3 cicli. Eventualmente si possono mettere in ammollo prima del lavaggio con uno sbiancante all'ossigeno o passare con la saponetta alla bile bovina. Sono entrambi efficaci.

N.B: Prima di essere utilizzato qualsiasi assorbente in cotone nuovo si deve lavare 2-3 volte in lavatrice a 30° (senza asciugatura intermedia), altrimenti non assorbe bene! Comunque il massimo potere assorbente inizia dopo una decina di lavaggi.

## TEST DI ASSORBENZA

Ho provato a misurare approssimativamente la quantità di acqua che è in grado di assorbire e mantenere ogni tipo di tessuto.

Ciripà Lotties o I Piccolissimi	200 ml
Mollettone I Piccolissimi	100 ml
Garza I Piccolissimi	150 ml
Inserto anatomico I Piccolissimi	80 ml
Pannolino-mutandina Bellicomeilsole (senza inserto)	400 ml
Inserto supplementare del pannolino Bellicomeilsole	150 ml
Pannolino Lotties	270 ml
Inserto Pannolino Lotties misura XXL	240 ml
Pannolino Popolini	300 ml
Inserto pannolino Popolini	190 ml
Panno di lana	60 ml

## CONCLUSIONI

Utilizzare i pannolini lavabili è un dovere nei confronti dell'ambiente e un vantaggio per il bambino. Oltre a creare meno allergie di quelli usa e getta è dimostrato che stimolano il bambino a controllare prima i propri bisogni; sentendosi infatti bagnati tendono ad imparare prima (dott.ssa Mara Vio – Verona).

Per di più c'è anche un risparmio economico: circa 300-400 euro per tutto il tempo che serve il pannolino al bambino e ai suoi fratelli.

Questo sistema non richiede poi un tempo eccessivo, se si considera poi il tempo che si impiega per andare a comperare i pannolini usa e getta. E' tutto davvero semplice e comodo.

Se volete altre informazioni: Sara Perenzoni tel. 0464/911124 e-mail: loris@plasticrock.com