

Anima di Cristo

Anima di Cristo, santificami.
Corpo di Cristo, salvami.
Sangue di Cristo, inebriami.
Acqua del costato di Cristo, lavami.
Passione di Cristo, confortami.
O buon Gesù, esaudiscimi.
Nelle tue piaghe, nascondimi.
Non permettere che io mi separi da te.
Dal nemico maligno, difendimi.
Nell'ora della mia morte, chiamami.
E comandami di venire a te
a lodarti con i tuoi santi
nei secoli dei secoli. Amen.



▲
Sant'Ignazio di Loyola in un dipinto di Giacomo Conte.

■ Anima Christi, santifica me

Anima Christi, santifica me.
Corpus Christi, salva me.
Sanguis Christi, inebria me.
Aqua lateris Christi, lava me.
Passio Christi, conforta me.
O bone Jesu, exaudi me.
Intra tua vulnera, absconde me.
Ne permittas me separari a te.
Ab hoste maligno, difende me.
In hora mortis meae, voca me.
Et iube me venire ad te,
ut cum sanctis tuis laudem te,
in saecula saeculorum.
Amen!

S. Ignazio di Loyola

■ Davanti a Gesù Crocifisso

Fare un colloquio "chiedendo" come mai egli il Creatore, sia disceso a farsi uomo e dall'eterna vita alla morte temporale e a morire così per i miei peccati. Similmente rimirando me stesso, "domandare" che cosa io ho fatto per Cristo, quello che faccio per Cristo, quello che devo fare per Cristo. E così vedendolo tale e appeso in croce, passare ai sentimenti che si presenteranno. Il colloquio si fa propriamente parlando come un amico parla all'altro...

Dagli Esercizi Spirituali, Principi e Fondamenti

*Signore, nostro Dio,
quando la paura ci assale,
non lasciarci disperare!*

*Quando siamo caduti,
non lasciarci a terra!*

*Il tuo Figlio prediletto
è venuto incontro a tutti gli uomini,
agli abbandonati (e tutti lo siamo),
ed è morto in croce per tutti.*

*Signore, destaci tutti
e fa' che siamo svegli
per riconoscerlo e confessarlo.*

KARL BARTH