



Soluzioni organizzative

- Per la scuola primaria l'allenamento sarà svolto 1 ora alla settimana da dividere una volta in 4^a, una volta in 5^a.
- Per la scuola secondaria di 1° grado l'allenamento sarà svolto durante l'ora di scienze motoria e sportiva o durante l'attività sportiva.

Utenti

- Secondo biennio della scuola primaria.
- I tre anni della scuola secondaria di 1° grado.
- Sedi di **Letojanni, Limina, Forza d'Agrò, Mongiuffi Melia.**

Calendario delle attività

I Quadrimestre

- Preparazione alla resistenza.
- Esercizi di coordinazione.
- Scioltezza generale.
- Potenziamento generale.

II Quadrimestre

- Preparazione specifica per le specialità che bisogna affrontare nel Progetto Miniolimpiadi (velocità, percorso cronometrato, getto del peso).

Spazi a disposizione

- Palestra.
- Cortile antistante alla scuola.

Strumenti e mezzi

- Palloni
- Ostacoli
- Tappeti
- Birilli
- Cinesini

Specialità

Scuola sec. di 1° grado	Scuola primaria
<ul style="list-style-type: none"> • Corsa di resistenza. • Velocità. • Staffetta mista. • Getto del peso. 	<ul style="list-style-type: none"> • Velocità. • Percorsi cronometrati. • Staffetta mista.

Prodotto finale

- Gare da svolgere in una scuola dell'Istituto Comprensivo durante il mese di maggio.

