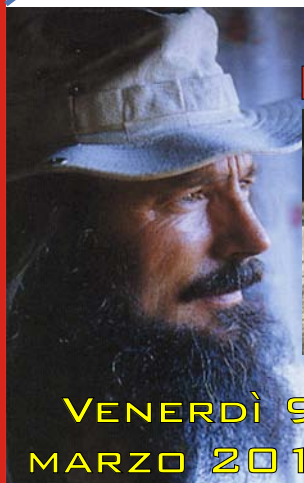


Incontri con amici e personaggi per conoscere le loro esperienze dimontagna. Presso la sala degli alpini con date e programmi che verranno pubblicizzati nel corso dell'anno tramite e-mail.

Serate **Light**
Serate d'**Autore**
Incontri con personaggi del mondo alpinistico.

FAUSTO DE STEFANI



Con il patrocinio di:



Comune di Cumiana

VENERDÌ 9 MARZO 2012

ORE 21 - CUMIANA - SALA "FELICE CARENA" COMPLESSO SCOLASTICO "DOMENICO GARUTTI"

Apertura tesseramento 6 gennaio 2012.

QUOTE ASSOCIATIVE

Soci ordinari € 41,00
Soci familiari € 22,00
Soci giovani € 16,00
(nati nel 1995 e seguenti)

QUOTE DI SEGRETERIA

Nuova iscrizione € 4,00
Variazioni anagrafiche € 1,00
Spese postali € 4,00
(applicata ai soci che rinnovano dopo il 31 marzo)

CLUB ALPINO ITALIANO
BENVENUTI IN UN CLUB
DOVE VIVONO I GRANDI VALORI

IL CLUB ALPINO ITALIANO E' UN MONDO APERTO. APERTO A TUTTI COLORO CHE SENTONO PASSIONE PER LA NATURA, CHE PROVANO MERAVIGLIA PER LA MONTAGNA, CHE CONDIVIDONO VALORI COME IL RISPETTO DELL'AMBIENTE E LA SOLIDARIETA' TRA GLI UOMINI.

ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ

6 Gennaio 2012 ore 9.30
Befana dei Bimbi e inizio tesseramenti 2012

Sabato 28 luglio 2012
Festa CAI Cumiana ai Tre Denti

Novembre 2012
Escursione e Pranzo sociale

Web: <http://xoomer.alice.it/cumiana/cai/>
E-mail: caicumiana@hotmail.com



DA OTTOBRE A MAGGIO
MARTEDÌ E GIOVEDÌ
DALLE 18 ALLE 21
INGRESSO RISERVATO AI SOCI
REGOLARMENTE ISCRITTI AL CAI

SALA ARRAMPICATA
VIA PROVINCIALE, 11 - CUMIANA

ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ



SEZIONE DI CUMIANA

CLUB ALPINO ITALIANO

Programma 2012



CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI

ALPINISMO GIOVANILE

PROGRAMMA

LEZIONI TEORICHE:

Venerdì 27 gennaio 2012

- Presentazione corso e iscrizioni.

Venerdì 24 febbraio 2012

LEZIONI PRATICHE:

Domenica 4 marzo 2012

- Cumiana, Traversa del Mago.

Domenica 25 marzo 2012

- Serra Morenica di Ivrea

Domenica 15 aprile 2012

- Bourcet (Val Chisone).

Domenica 20 maggio 2012

- Lago di Rochemolles

Giovedì 10 giugno 2012

- M.te Chaberton (Valle Susa).

Ven. - Sab. - Dom.

6-7-8 luglio 2012

- Giro del Monviso



ACCOMPAGNATORI

Ezio Issoglio (AAG) 0119058454 / 3298559540
Paolo Poggio (AAG) 011 9059814 / 3339778108
Paolo Issoglio (AAG) 011 9050032 / 3337261403
Patrizia Anelli (ASAG) 011 9059846
Sergio Rolando (ASAG) 3396015973
Adriana Chiaretta (ASAG) 011 9058454
Francesca Maldera (ASAG)
Maurizio Grignolio (ASAG) 3334211158
Enrico Turinetto (ASAG)
Matteo Pipino (ASAG)

INFORMAZIONI

Iscrizione al corso: **Euro 20,00.**
Pernottamenti e visite guidate non sono compresi nella quota di iscrizione. Possono iscriversi al corso i nati dal 1995 al 2004.

Per partecipare ai corsi è necessaria l'iscrizione al CAI.
Si dovrà consegnare un certificato medico attestante l'idoneità ad attività sportive non agonistiche (in fotocopia).

GITE SOCIALI



21 e 22 luglio 2012
Barre Des Ecrins e Dome de Neige

01 e 02 settembre 2012
Monviso cresta est

ESCURSIONISMO

PROGRAMMA

Gennaio 2012 - Colle Vaccera (1464m)

Escursione invernale con racchette da neve

Difficoltà: Facile - Dislivello: 700m

Tempo: in base alle condizioni di innevamento

Itinerario: Da Saretto - Prapiretti - Pragiassaut

Febbraio 2012 - Monte Aquila (2125m)

Escursione invernale con racchette da neve

Difficoltà: Media - Dislivello: 900m Tempo: salita 3h

Itinerario: Da Alpe Colombino

Marzo 2012 - Traversata Dubbione - Cumiana

Difficoltà: Facile - Dislivello: 800m - Tempo 7h

Itinerario: Dubbione - Tagliaretto - Costabella - Crò -

Prà l'Abbà - Bastianoni-Pradera

Aprile 2012 - Piossasco-Cumiana

Sentiero "David Bertrand"

Difficoltà: Facile - Dislivello: 600m - Tempo: 7h

Itinerario: Martignona - Colle Prè - Colletto Damone -

Colle Frasca - Colle del Teit - Berga

Maggio 2012 - Rifugio Sellaries (2030m)

Difficoltà: Facile - Dislivello: 600m - Tempo: 6h

Itinerario: Selleiraut - Passo del Cuculo - rif. Sellaries -

Gr. Sors - Les Ors - Selleiraut

Giugno 2012 - Rifugio Avanzà (2578m)

Difficoltà: Facile - Dislivello: 1000m - Tempo: 6h

Itinerario: Forte S. Chiara - Gr. Marzo - Rif. Avanzà -

P.so Avanzà - Gr. Martina - Forte S. Chiara

Luglio 2012 - Passo Boucie (2737m)

Difficoltà: Facile - Dislivello: 1450m - Tempo: 8h

Itinerario: Da Villanova per Alpe Crosenna, Biv. Soardi

Settembre 2012 - Forte Gran Serin (2629m)

Difficoltà: Facile - Dislivello: 1100m - Tempo: 7h

Itinerario: Balboutet - Cerogne - colle dell'Assietta -

Punta del Gran Serin

SPONSOR SPONSOR SPONSOR

ATTREZZATURA - CALZATURE - CARTINE...

ABBIGLIAMENTO -

..per la montagna, i viaggi e il tempo libero

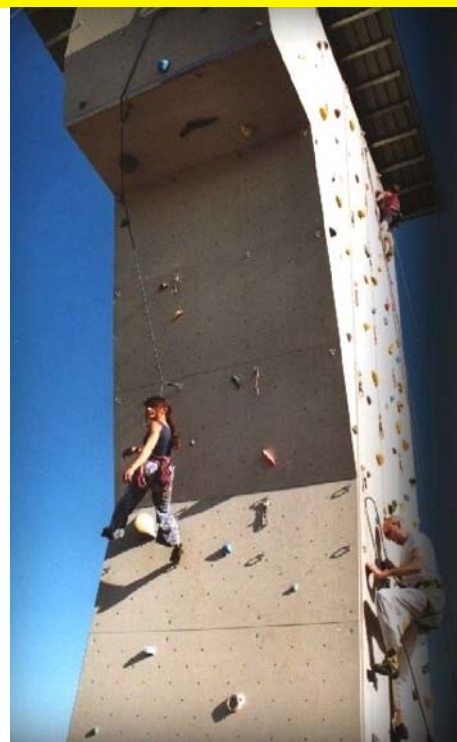


Sconto del 10%
ai soci del CAI
di Cumiana

MURO DI ARRAMPICATA

PRESSO IL CENTRO SPORTIVO "CAMUSSO"

L'ACCESSO AL MURO E' RISERVATO AI SOCI
REGOLARMENTE ISCRITTI AL CAI
Per informazioni: caicumiana@hotmail.com
oppure:
 Davide - 3490799806 Mario - 339 2797955



ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ ATTIVITÀ

CORSI CORSI CORSI CORSI CORSI

SCUOLA DI ALPINISMO SCI-ALPINISMO ARRAMPICATA "VALLI PINEROLESI"

SETTEMBRE OTTOBRE 2012



CORSO DI ARRAMPICATA

CORSI CORSI CORSI