



Atleti che sono scesi sotto i 30'

Tempo	Atleta	Società	Anno
28' 45"	DE GASPERI MARCO	C.S FORESTALE	2006
29' 07"	DE GASPERI MARCO	C.S FORESTALE	2007
29' 14"	BONZI FAUSTO	ATLETICA VALLI BERGAMASCHE	1984
29' 14"	MILESI DAVIDE	C.S FORESTALE	1991
29' 15"	KENNY STUART	GRAN BRETAGNA	1985
29' 17"	VALLICELLA ALFONSO	ALITRANS VERONA	1986
29' 20"	RINALDI MARCO	C.S FORESTALE	2008
29' 21"	KENNY STUART	GRAN BRETAGNA	1984
29' 26"	BONZI FAUSTO	ATLETICA VALLI BERGAMASCHE	1983
29' 28"	MANZI EMANUELE	C.S FORESTALE	2001
29' 33"	BONZI FAUSTO	ATL. S. GIOVANNI BIANCO	1989
29' 33"	DE GASPERI MARCO	C.S FORESTALE	2001
29' 35"	JOHN LENIHAN	SNOWDON RACE CLUB	1986
29' 36"	GALEAZZI CLAUDIO	C.S FORESTALE	1986
29' 36"	RINALDI MARCO	C.S FORESTALE	2007
29' 37"	BONZI FAUSTO	ALITRANS VERONA	1986
29' 38"	DE GASPERI MARCO	C.S FORESTALE	2004
29' 41"	KINCH MARK	GRAN BRETAGNA	1997
29' 43"	MEYSSAT MANU	FRANCIA	2008
29' 46"	ROVEDATTI GIANNI	ADM PONTE	1981
29' 47"	FREGONA LUCIO	C.S FORESTALE	1988
29' 47"	FREGONA LUCIO	C.S FORESTALE	1995
29' 48"	RANCON JULIEN	FRANCIA	2006
29' 49"	MOSCA ALBERTO	G.S ORECCHIELLA GARFAGNANA	2007
29' 49"	RANCON JULIEN	FRANCIA	2008
29' 51"	BONZI FAUSTO	ALITRANS VERONA	1988
29' 51"	BORTOLUZZI LUIGI	C.S FORESTALE	1986
29' 51"	CIAPONI FABIO	G.S MONTEZOGNO	1991
29' 51"	GALEAZZI CLAUDIO	C.S FORESTALE	1989
29' 57"	CIAPONI FABIO	P. BONMARKET TALAMONA	1988
29' 57"	SCANSI BATTISTA	C.S FORESTALE	1987
29' 58"	GALEAZZI CLAUDIO	C.S FORESTALE	1985
29' 58"	MANZI EMANUELE	C.S FORESTALE	2004
29' 59"	FREGONA LUCIO	C.S FORESTALE	1996
29' 59"	GAIARDO MARCO	G.S ORECCHIELLA GARFAGNANA	2007