

# 1<sup>^</sup> EDIZIONE

## di

### “*ABRUZZO TOUR-DE-SKI*”

<p><b>6/1/2009</b>  <b>10 KM T.L. MASS START</b>  <b><u>CASTEL DEL MONTE</u></b></p> 	<p><b>9/01/2009</b>  <b>SPRINT T.L.</b>  <b>NOTTURNA</b>  <b><u>ROCCA DI MEZZO</u></b></p> 	<p><b>11/01/2009</b>  <b>FINAL CLIMB T.L.</b>  <b><u>CAMPOFELICE</u></b></p> 
--	--	---

## REGOLAMENTO-2009

- 1) LA POLISPORTIVA CASTEL DEL MONTE, LO S.C. LA ROCCA SERRACANDIDA E LO S.C. CENTOMONTI, ORGANIZZANO LA 1<sup>^</sup> EDIZIONE DEL TOUR-DE-SKI ABRUZZESE. LA COMPETIZIONE E' INDIVIDUALE DI 3 TAPPE ED E' BASATO SUI PIAZZAMENTI E LA SOMMA DEI TEMPI DELLE SINGOLE GARE.
- 2) NELLE PRIME DUE TAPPE VERRANNO ASSEGNATI DEI BONUS IN SECONDI AI PRIMI 15 CLASSIFICATI.
- 3) IL TEMPO REALIZZATO DA CIASCUN ATLETA NELLA PRIMA GARA" MENO L'EVENTUALE BONUS DELLA PRIMA E DELLA SECONDA" CONSENTIRA' DI ALLESTIRE LA GRIGLIA DI PARTENZA DELL'ULTIMA GARA
- 4) LA ANCATA PARTECIPAZIONE AD UNA TAPPA ESCLUDE AUTOMATICAMENTE DALLA COMPETIZIONE.
- 5) IN CASO DI RITIRO DA UNA TAPPA VERRA' CONSIDERATO IL TEMPO DELL'ULTIMO CONCORRENTE DELLA PROPRIA CATEGORIA PIU' 5" DI PENALIZZAZIONE.

### GARE:

- CASTEL DEL MONTE 6/01/09:

**PROVA DI 10KM IN TECNICA LIBERA PARTENZA MASS START ORE 09:30**

LA GARA AVRA' TUTTE LE CARATTERISTICHE PREVISTE DA REGOLAMENTO FISI - IN BASE ALLA CLASSIFICA FINALE PER CATEGORIE (GS - CHI) VERRANNO ACQUISITI I SEGUENTI BONUS:

1° POSTO = 15"  
 2° POSTO = 14"  
 3° POSTO = 13"  
 4° POSTO = 12"  
 5° POSTO = 11"  
 6° POSTO = 10"  
 7° POSTO = 9"

8° POSTO = 8"  
 9° POSTO = 7"  
 10° POSTO = 6"  
 11° POSTO = 5"  
 12° POSTO = 4"  
 13° POSTO = 3"  
 14° POSTO = 2"

15° POSTO = 1"

**- ROCCA DI MEZZO 9/01/09:**

**GARA SPRINT IN TECNICA LIBERA CON QUALIFICHE INDIVIDUALI A PARTIRE DALLE ORE 17:00 NEL CENTRO SPORTIVO INVERNALE LA "MOZZA" IN NOTTURNA.**

**LA GARA AVRA' TUTTE LE CARATTERISTICHE PREVISTE DA REGOLAMENTO FISI - CON DETERMINAZIONE DELLE BATTERIE IN BASE ALLA CLASSICA DELLE QUALIFICHE PER CATEGORIE (GS - CHI) E VERRANNO ACQUISITI I SEGUENTI BONUS:**

**1° POSTO = 15"**

**2° POSTO = 14"**

**3° POSTO = 13"**

**4° POSTO = 12"**

**5° POSTO = 11"**

**6° POSTO = 10"**

**7° POSTO = 9"**

**8° POSTO = 8"**

**9° POSTO = 7"**

**10° POSTO = 6"**

**11° POSTO = 5"**

**12° POSTO = 4"**

**13° POSTO = 3"**

**14° POSTO = 2"**

**15° POSTO = 1"**

**- CAMPO FELICE 11/01/09:**

**HANDICAP START + FINAL CLIMB IN TECNICA LIBERA - ORE 10:30.**

**PARTENDO DAL CENTRO SCI FONDO "CENTOMONTI" SI PERCORRONO 4,5 KM IN LEGGERA DISCESA FINO AL RAGGIUNGIMENTO DELLA PISTA "I GEMELLI" A CAMPO FELICE CHE VERRA' PERSORSA IN SALITA PER 1,3 KM CON DISLIVELLO DI MT. 126 E PENDENZA DEL 10%. IL PRIMO CHE TAGLIERA' IL TRAGUARDO SI AGGIUDICHERA' IL 1° TROFEO DI "ABRUZZO TOUR DE SKI". VERRANNO PREMIATI ANCHE I PRIMI TRE CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA (GS - CHI).**

