

REGIONE CALABRIA  
**AZIENDA SANITARIA LOCALE 7 CATANZARO**  
**Distretto Socio Sanitario 1**  
**U.O. di CARDIOLOGIA**  
Via Acri 28 88100 CATANZARO  
0961703528  
Direttore: Dott. Sergio Caroleo

## **TEST DA SFORZO**

### **PRINCIPI SU CUI SI BASA UN TEST DA SFORZO**

Scopo del test a cui verrà sottoposto consiste nel ricercare eventuali anomalie risultanti dall'analisi dell'elettrocardiogramma, della pressione arteriosa e del ritmo cardiaco allorché il suo cuore verrà sollecitato con un carico di lavoro progressivamente crescente, effettuato con uno speciale strumento di lavoro (ergometro) quale il cicloergometro o il tappeto ruotante.

Se è vero che il test da sforzo possa indurre, in rari casi gravi aritmie, angina pectoris fino ad infarto del miocardio, è altrettanto vero che tali anomalie possono presentarsi solo in cuori di per sé ammalati, anche se il soggetto può ignorarlo, mentre lo sforzo fisico non altererà né indebolirà il cuore normale.

E tuttavia, preferibile che lo stato di un cuore con potenziali anomalie venga studiato in condizioni di sicurezza presso il laboratorio di ergometria dove sarà presente tutto ciò che occorre, sia in personale qualificato che in strumentazione e farmaci, per un pronto intervento.

### **PREPARAZIONE DELL'ESAME**

Prima della prova è necessario rasare, se occorre, accuratamente il torace per ottenere una buona adesione degli elettrodi.

È utile munirsi di tuta, di scarpe da ginnastica e di asciugamano.

È preferibile che l'esame sia eseguito almeno due ore dopo un pasto leggero.

La terapia venga concordata nei tempi e nei modi con il cardiologo.

### **DICHIARAZIONE**

*Essendo stato informato delle modalità di esecuzione e degli eventuali rischi connessi con l'esame, acconsento a sottopormi a prova da sforzo per meglio accertare lo stato di salute del mio cuore.*

Catanzaro \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_